

《夏季合宿報告》 7月24日～7月27日 山梨県河口湖

山梨県河口湖にて、4日間の夏季合宿を実施しました。今年度は練習試合を行わず、4日間すべてをチーム練習に充てました。宿泊施設と体育館を自由に利用させていただける恵まれた環境の中で、選手たちはバスケットボールと真剣に向き合いながら、仲間とともに充実した時間を過ごしました。



今回の合宿では、技術や体力の向上はもちろん、「チーム力を高めること」を大きなテーマとして、4日間を過ごしました。苦しい練習も、楽しい時間も、寝食も共にする中で、仲間のこ

とをこれまで以上に知り、お互いに支え合う姿が多く見られました。コートの中でも外でも声を掛け合い、日に日にチームが一つになっていくのを感じることができました。4日間を終えた今、私たちはただの「チームメイト」ではなく、【一つの目標に向かって共に戦う「家族」】になれたと思います。この合宿で深まった絆を力に変え、これからの大会に向けて、チーム一丸となって挑戦していきます！

《初めての合宿を終えて～1年生広報～》

夏合宿では、普段とは違う環境の中で集中して練習に取り組み、自分の課題と向き合うことができました。つらい練習もありましたが、仲間と励まし合いながら最後までやりとげることができ自信につながりました。この合宿で学んだことを、これからの練習や試合に生かしていきたいです。最後に、食事はレストランに行って食べているようなものばかり。本当に美味しい食事です。日々元気をもらいました！民宿の方に本当に感謝です！

《高校生活最後の合宿を終えて～2年生広報～》

昨年の合宿がとてもきつかったので、今年も乗り越えられるか不安でした。しかし、仲間と声を掛け合いながら最後まで頑張ることができました。たくさんの練習や試合を通して、多くのことを学び、自分自身の課題も見つけることができました。宿での美味しいご飯も練習を頑張る力になりました。後輩とも仲を深めることができ、チームとしても成長できたと思います。大変な練習もありましたが、仲間と過ごす時間は楽しく、充実した合宿になりました。支えてくれた方々への感謝を忘れず、これからも頑張ります！



最強のマネ軍団！この合宿でもしかしたら一番成長したのはマネか？！マネがいなかったら絶対に成功しなかった合宿！最高の感謝を！

盛り上がる時は、思いっきりバカになって盛り上がる！本気で取り組むときは、真剣に、全力で取り組む！そんなメリハリのあるチームだからこそ、バスケットボールが楽しい。厳しさの中に楽しさがあり、苦しみの先に喜びがある。
それが、私たちのチームです！



合宿終わりに大盛り上がり！



練習後はアイシングへ！



Purple Lightning

～私たち保谷男バス 一家族～